**Как обучить оказанию первой помощи в организации**

Для того, чтобы обучить работников оказанию первой помощи в организации вам нужно совершить пять обязательных действий:

1. разработать инструкцию по оказанию первой помощи и программу обучения;
2. определить, кто проведет обучение;
3. купить инвентарь;
4. провести обучение;
5. проверить знания и оформить результаты.

**Шаг 1. Разработайте инструкцию по оказанию первой помощи и программу обучения**

Будете разрабатывать инструкции и программы обучения, используйте «перечень состояний, при которых оказывается первая помощь» и «перечень мероприятий по оказанию первой помощи». В перечнях указано, при каких состояниях следует оказывать первую помощь, и какие мероприятия можно проводить без риска причинения дополнительного вреда пострадавшему. Это те сведения, которым нужно обучить сотрудников. Оба перечня найдете в приказе Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н. Также составить программы обучения помогут отраслевые и межотраслевые правила охраны труда, типовые инструкции по охране труда. Используйте и Атлас добровольного спасателя.

Упор в программе обучения сделайте на ситуации, которые могут возникнуть из-за конкретных факторов на рабочих местах. Например, работники химических лабораторий должны уметь оказывать первую помощь при ожогах кислотами, щелочью, при отравлениях ядовитыми газами, а электротехнический персонал нужно обучить действиям при поражении человека электрическим током и т. д. Утвердите инструкцию по оказанию первой помощи и программу обучения у директора организации, согласуйте документы с профсоюзом.

Работодатель должен выдать каждому работнику личную инструкцию по оказанию первой помощи при эксплуатации электроустановок (п. 1.7.14 Правил технической эксплуатации электроустановок, утв. приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6).

**Шаг 2. Определите, кто будет проводить обучение**

Обучать оказанию первой помощи вправе только инструктор. Такой специалист должен пройти специальную подготовку и иметь удостоверение инструктора массового обучения навыкам оказания первой помощи (п. 1 ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», п. 1.7.13 Правил технической эксплуатации электроустановок, утв. приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6). Как вы уже знаете, работодатель вправе направить на такое обучение своего сотрудника или привлечь инструктора из обучающей организации.

**Шаг 3. Приобретите инвентарь для обучения**

Чтобы работники отработали навыки оказания первой помощи на практике, приобретите:

* аптечки;
* манекен (робот-тренажер);
* носилки;
* шейный корсет;
* кровоостанавливающий жгут;
* защитную маску с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких;
* складные шины.

Требования к комплектации аптечек для оказания первой помощи работникам вы найдете в приложении к приказу Минздравсоцразвития от 05.03.2011 № 169н. Чтобы вам лишний раз не приходилось лезть в закон, мы подготовили памятку «Что должно быть в аптечке».

Внимание! Замените те изделия медицинского назначения, срок годности которых истек или их уже использовали.

Характеристики робота-тренажера должны отвечать требованиям технических условий, одобренных МЧС. Такой тренажер должен иметь заводскую инструкцию по эксплуатации. Желательно, чтобы у тренажера были режимы работы: состояние клинической смерти с включенной и отключенной индикацией правильных действий, состояние комы, перелом костей голени и ранение бедренной артерии.

**Шаг 4. Проведите обучение**

Если решили провести обучение на своем предприятии, расскажите сотрудникам, когда нужно оказывать первую помощь, что делать, чтобы не причинить дополнительный вред пострадавшему. Закрепить полученные знания нужно на практических занятиях. Используйте манекен-тренажер. С его помощью получится отработать сердечно-легочную реанимацию, остановку кровотечений.

**Шаг 5. Проверьте знания и оформите результаты обучения**

Вы обучили своих работников и настало время проверить их знания. Для этого вам нужно:

* создать комиссию по проверке знаний требований охраны труда;
* разработать экзаменационные билеты или вопросы для тестирования;
* провести экзамен;
* составить протокол по итогам экзамена.

!Внимание! Если обучение по оказанию первой помощи входит в обучение по охране труда, оформлять отдельный протокол проверки знаний не нужно. Если же первая помощь – отдельная программа, составьте отдельный протокол.

***Пример 1. Как специалист по охране труда провел обучение, что инспектор не придрался.***

В ООО «Восторг» ответственный специалист Белов Дмитрий проводит обучение по охране труда на основе программы, длительностью 20 часов. Четыре часа он отвел на обучение оказанию первой помощи. Для проверки знаний подготовил экзаменационные билеты, в них включил и вопросы по оказанию первой помощи. Провел экзамен и составил протокол.

Когда пришел инспектор ГИТ, Дмитрий предъявил: утвержденную программу обучения, где был раздел об оказании первой помощи, протоколы проверки знаний по охране труда, плакаты и видеоматериалы, инвентарь: манекен, жгуты, аптечку первой помощи.

Инспектор нарушений не обнаружил.